



四川技能大赛——广元市第十届职业技能大赛
起重装卸机械操作（叉车司机）项目

技
术
文
件

2025 年 8 月

目录

一、竞赛宗旨	1
二、竞赛标准及形式	1
三、成绩评定	1
四、实操比赛项目	1
项目一：取材有道、均衡有术	1
项目二：勇往直前、再攀高峰	2
项目三：变向运球、灌篮高手	3
五、竞赛程序	4
六、领队和指导教练须知	4
七、参赛选手须知	4
八、使用的比赛设备介绍	5

一、竞赛宗旨：为进一步加强高技能人才队伍建设，以赛促学、以赛促练、以赛促用，持续推动职工技能素质水平提升，助推企业高质量发展。

二、竞赛标准及形式：

（一）竞赛标准：本次竞赛以“《起重装卸机械操作工》叉车司机”国家职业技能标准四级（中级工）的知识和技能要求为依据标准。

（二）竞赛形式：

比赛总成绩由理论知识考试成绩和实际操作比赛成绩两部分组成，其中理论知识考试成绩占总成绩的**30%**，实际技能操作占总成绩的**70%**。理论知识考试成绩排名前**30**名选手进入实际操作比赛按成绩排名进入决赛。

1. 理论知识竞赛

试题类型分判断题、单选题和多选题，实行百分制。考试时间为**90**分钟，采用闭卷笔答方式。

2. 实际操作竞赛

实际操作竞赛分：**取材有道、均衡有术；勇往直前、再攀高峰；变向运球、灌篮高手**等三个项目，参赛选手需要完成所有项目，裁判员根据评分标准依次评分排名。

三、成绩评定：

1.每场比赛设裁判长一名；每个项目设裁判员两名，分别设计时员一名、计分员一名，其他协助工作人员若干；

2.比赛所用时间精确到毫秒；

3.计时开始、结束都应以裁判员鸣哨示意为准；

4.每个项目比赛结束时，裁判员、参赛选手在记分表上签字确认有效；

5.计时员在第一时间将计时分报到裁判处做记录；

6.以比赛项目所用时间，加上违规的罚时，所得的结果作为比赛成绩，时间越少换算为分数越高。

7.每次扣分裁判鸣哨示意；

四、实操比赛项目：

项目一：取材有道、均衡有术

操作过程：

在项目区，并排放置着四根**120cm*5cm*6cm**的积木，每根积木的两端各放置有一矿泉水瓶。

选手需驾驶叉车，每次叉取一根积木，在保持矿泉水瓶不掉的情况下，将积木转移到放置区进行叠放，四根积木必须逐一向上堆叠，且堆叠积木不能与其他积木上的矿泉水瓶紧靠接触。

评判规则：

1.叉取或运输过程中积木掉落的，选手需下车将积木放回积木准备区按原样放置好，重新叉取，并且每次扣**10**秒；

2.叉车在运作时，若矿泉水瓶落地或翻倒驾驶员必须下车将其扶正恢复原样比赛继续进行，每次罚**5**秒；

3.选手在比赛中叉车碰到路标，须下车将路标扶正，然后上车继续比赛，每次罚时**5**秒；

4.叉车行驶中压线，罚**5**秒；

5.起车未鸣笛，罚**5**秒，入库停车后货叉不落地，罚**5**秒，每次下车时不拉手刹，罚**5**秒；倒车时未目视后方，罚**5**秒；叉车停车时车尾出线或叉尖出线，罚**5**秒；

6.选手站在叉车（熄火状态）旁，举手示意，计时开始；选手完成任务，停车熄火鸣笛后，计时停止；

7.记录选手所用时间和违规次数计算成绩。

取材有道、均衡有术项目示意图：



项目二：勇往直前、再攀高峰

操作过程：

1、叉车停放在起点位置，叉车前方托盘存放区存放着1-5号托盘（托盘四角分别放置一根钢管或者一瓶加多宝）；

2、选手驾驶叉车，叉取托盘存放区内1-5号托盘层层堆叠整齐；

3、然后空车倒车到起点位置，停车熄火，任务完成。

评判规则：

1.货叉需完全可靠地插曲托盘；

2.在堆垛过程中，如果钢管倒下，参赛选手必须下车将钢管扶正，才能继续进行比赛，否则比赛成绩无效，每倒一次罚时5秒；

3.行驶过程中车轮不得压边线，每压线一次罚5秒；

4.起步不鸣笛罚5秒，车到车位停车后货叉不落地罚5秒，不拉手刹罚5秒，叉车停车时车尾出线或叉尖出线罚5秒；

5.选手站在叉车（熄火状态）旁，举手示意，裁判鸣哨，计时开始；叉车到达终点后，选手停车熄火，任务完成；

6.记录选手所用时间和违规次数计算成绩。

勇往直前、再攀高峰项目示意图



项目三：变向运球、灌篮高手

操作过程

- 1.叉车从原始位置A出发，到篮球存放点叉取篮球；
- 2.将篮球运至篮球架处投入篮筐内，期间要绕杆运球，成功将篮球投入篮筐后倒车绕杆返回A出发点；
- 3.依次循环，成功投进2个篮球，完成比赛；

评判规则：

- 1、从选手准备好鸣笛开始计时，成功投进2个篮球后，叉车退入原始位置，选手鸣笛比赛即时结束，记录的时间为比赛完成时间。选手中途碰掉设施，工作人员复位等，不停表。
- 2、每个选手比赛限时5分钟（不算罚时），用时超过5分钟者成绩为0。
- 3、行驶过程中车轮不得压边线，每压线一次罚5秒；
- 4、起步不鸣笛罚5秒，停车后货叉不落地罚5秒，不拉手刹罚5秒，停车时车尾出线或叉尖出线罚5秒；
- 5、叉取或运输篮球过程中篮球掉落，每次罚5秒，并还原重新叉取；
- 6.选手站在叉车（熄火状态）旁，举手示意，裁判鸣哨，计时开始；叉车到达终点后，选手停车熄火，任务完成；
- 7.记录选手所用时间和违规次数计算成绩。

变向运球、灌篮高手项目示意图



五、竞赛程序:

- 1.参赛选手按照竞赛日程安排，在赛场进行相应项目的竞赛。
- 2.实际操作技能竞赛开始30分钟前，参赛选手凭参赛证、身份证两证进入赛场（各队领队和指导教师均不得进入赛场），并进行签字确认及赛前准备。
- 3.各项目竞赛时间到，赛场进行统一停止比赛。参赛选手应按要求完成善后工作，方可离开竞赛场地。
- 4.各项目竞赛开始后30分钟内未到的选手不得进入竞赛现场进行竞赛，其项目成绩记零分。
- 5.选手的出场顺序由抽签决定。
- 6.竞赛时间连续4小时，食品和饮水由赛场统一准备。竞赛过程中，选手若需休息或去洗手间必须报备。
- 7.如果选手提前结束竞赛，应举手向裁判员示意。竞赛终止时间由裁判员记录在案，选手提前结束比赛后不得再进行任何操作。
- 8.竞赛期间（包括两场之间），除大赛组委会成员、竞赛裁判组成员、赛场工作人员外，其余人员一律不得进入竞赛场地。

六、领队和指导教师须知

- 1.各参赛代表队发扬良好道德风尚，听从指挥，服从裁判，不弄虚作假。如发现弄虚作假者，取消参赛资格，名次无效。
- 2.参赛人员务必于赛前20分钟到场等候，迟到15分钟以上按弃权处理。以检录入场的参赛选手未经允许，不得擅自离开赛场。
- 3.比赛过程中，除参赛的选手、执行裁判、现场工作人员和经批准的人员外，其他人员一律不得进入比赛现场，参赛人员比赛完毕按要求应及时退出比赛现场。
- 4.各代表队领队要坚决执行比赛的各项规定，加强对参赛人员的管理，做好赛前准备工作，督促选手带好证件，对裁判等工作人员的工作有异议时，必须在24小时内由领队提出书面报告送交仲裁委员会。口头报告或其他人员要求解释处理，仲裁委员会不予受理。
- 5.参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止比赛，否则以弃权处理。
- 6.对申诉的仲裁结果领队要带头服从和执行，还应说服选手服从和执行。
- 7.指导教师应认真研究和掌握本赛项比赛的技术和规则和赛场要求，指导选手做好赛前的一切技术准备和应试准备。
- 8.领队和指导教师应在赛后做好技术总结和工作总结。

七、参赛选手须知:

- 1.总则：为了保证比赛顺利进行，贯彻“公平、公正、公开”的比赛原则，经执委会研究，制定本《选手须知》。要求全体选手严格执行、认真参赛。必须做到：
 - (1) 依法行事，依法办事。
 - (2) 严格遵守赛委会制定的各项比赛规则和技术要求。
 - (3) 服从赛委会的领导和裁判的管理，并按有关工作流程执行。
 - (4) 尊重裁判和赛场工作人员，自觉遵守赛场秩序。
 - (5) 认真、细致、严肃、紧张地参加各项比赛活动。
 - (6) 要求全体参赛选手统一着工装，在比赛期间不喝酒，不抽烟。

2、准备阶段

- (1) 认真填写报名表的各项内容。参赛者必须提供个人真实身份证明，必须持有有效叉车司机特种设备作业人员证书，如发现虚假资料，则取消比赛资格。

(2) 参赛选手由执行委员会根据选手报名资料统一发放给参赛者。选手凭参赛证和有效身份证件参加比赛。

(3) 参赛人员须服从比赛裁判及现场工作人员管理。

(4) 比赛现场不得大声喧哗，不得影响其他选手比赛。

3.比赛阶段

(1) 比赛时间：按比赛通知规定。

(2) 参赛选手必须遵守本工种的《安全操作规程》进行比赛，比赛时符合安全文明生产要求。

(3) 参赛选手进入比赛现场前，由裁判组织参赛选手抽取比赛顺序，并由参赛选手对抽签结果签字确认。然后按抽取的比赛顺序，进行比赛前的各项准备工作，填写各种卡片，裁判将对各参赛选手的身份和填写资料进行核对。

(4) 参赛选手进入操作比赛现场后，应听从裁判的指挥。未经裁判同意，不得擅自驾驶比赛叉车；

(5) 在宣布比赛开始时，开始比赛计时。

(6) 现场工作人员按比赛顺序逐步发放所需物品。

(7) 各参赛选手对赛场物品应保管、保养、爱护，防止丢失。损坏的物品必须保留，丢失的参赛物品要照价赔偿。

(8) 各参赛选手必须在确保人身安全和设备安全的前提下进行设备操作。

(9) 各参赛选手必须严格按照设备操作规程进行操作，一旦出现比较严重的安全事故，经裁判长批准后将立即取消其参赛资格。

(10) 比赛过程中，裁判员将考核各位参赛选手的安全文明操作情况。出现非安全文明操作的要做好记录。

(11) 当比赛过程中出现设备故障等问题时，参赛选手应提请裁判到故障设备处确认原因，对于确因设备故障停机耽搁的时间，由裁判长将该选手的参赛时间酌情后延。

(12) 在比赛时间结束后，各参赛选手应进行设备和场地的相关清理工作。

八、使用的比赛设备介绍

(一) 叉车技能单项赛

名称	规格要求	数量
叉车	3T叉车3台	3台
托盘	标准1200mm*1000mm单面川字底木制托盘	若干
积木	120cm*5cm*6cm的积木	6根
钢管	外径5cm，壁厚4mm，高13cm；或者准备30瓶加多宝代替钢管	20根
标杆	直径2.5cm，底座直径10cm，杆高150cm	40根
篮球和篮球架	篮球和篮球架，根据现场篮球架可以改成用塑料水桶代替。	若干