



四川技能大赛——广元市第九届职业技能  
竞赛暨第二届茶产业职业技能竞赛  
养老护理项目

技  
术  
文  
件

2022年8月

# 目 录

## 一、技术描述1

### （一）项目概要1

1. 项目名称1
2. 职业描述1
3. 竞赛目的2
4. 相关文件2

### （二）知识与技能要求2

## 二、竞赛项目与评判标准7

### （一）竞赛项目7

1. 竞赛范围7
2. 竞赛方式8
3. 裁判员评判方式9
4. 竞赛命题9

### （二）评判标准11

1. 评判规则11
2. 评分标准12
3. 设施设备15
4. 特别规定16
5. 健康安全17
6. 问题或争议处理17

## 一、技术描述

### （一）项目概要

#### 1. 项目名称

养老护理员职业竞赛项目。

#### 2. 职业描述

养老护理员是从事老年人生活照料、护理服务工作的人员。随着人口老龄化进程和老年人居家服务需求的发展，养老护理员将在不同的场合，包括居家、社区和机构，为需要照料的老年人提供专业照护，满足他们在生理、心理和社会方面的整体需求，从而能够使他们身心健康和愉悦的生活。

养老护理员应该具备良好的职业道德和素养，遵守相关法律法规和行业规定，掌握基础知识，包括基本礼仪和职业规范，以及老年人的基本特征、常见疾病及照护重点等，学会专业照护技能，包括人际关系与沟通能力、评估需求和制定照护计划的能力、实施和提供照护的能力、评价照护结果的能力、工作协作与照护管理能力、以及解决问题和创新能力等。养老护理员基于这些能力要求，开展照护任务，包括生活照护、基础照护、康复服务，以及心理支持等，并逐渐掌握提升照护质量的能力，如上报风险或不良事件和开展培训指导的能力等。养老护理员需要通过评估、计划、实施和效果评价等照护程序，遵循《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版）和相关指南，采取创新并有效的措施，注重与老年人及家庭构建良好的合作关系，提供专业、安全、规范的照护服务，开展人文关怀和健康教育，维系和促进老年人生活自理能力恢复。帮助老年人对疾病并发症和风险的预防，加强生活能力的康复服务和心理支持，促进老年人生理、心理和社会方面的健康，提升老年人生活质量。

#### 3. 竞赛目的

养老护理职业技能大赛（以下简称大赛）旨在深入学习和贯彻习近平总书记关于养老服务的重要指示精神，落实党的十九届五中全会关于实施积极应对人口老龄化国家战略的重大部署，加强养老服务人才队伍建设，推动养老服务高质量发展。本次大赛将借鉴世界技能大赛、第一届中华人民共和国职业技能大赛的有益做法，综合考核选手基本知识水平及各项技能应用。通过开展大赛，搭建养老服务交流学习的平台，